

Lời Chúa Thứ Tư Lễ Tro (Giữ Chay - Kiêng Thịt) - 22/02/2023



Bài Đọc I: Ge 2, 12-18

Lời Chúa trong sách tiên tri Gio-en

¹² Đây là sấm ngôn của Đức Chúa :

“Các ngươi hãy hết lòng trở về với Ta,
hãy ăn chay, khóc lóc, và thống thiết than van.”

¹³Đừng xé áo, nhưng hãy xé lòng.

Hãy trở về cùng Đức Chúa là Thiên Chúa của anh
em,

bởi vì Người từ bi và nhân hậu, chậm giận và giàu
tình thương,

Người hối tiếc vì đã giáng họa.

¹⁴Biết đâu Người chẳng nghĩ lại và hối tiếc
mà để lại phúc lành, hầu anh em có lễ phẩm và lễ
tươi rượ

dâng lên Đức Chúa là Thiên Chúa của anh em.

¹⁵Hãy rúc tù và tại Xi-on, ra lệnh giữ chay thánh, công bố mở cuộc họp long trọng ;

¹⁶hãy tụ tập chúng dân, mời dự đại hội thánh, triệu tập các cụ già, tụ họp đám thiếu nhi cũng như trẻ thơ còn đang bú.

Tân lang hãy ra khỏi loan phòng, tân nương hãy rời bỏ phòng khuê !

¹⁷Giữa tiền đình và tế đàn, các tư tế phụng sự Đức Chúa hãy than khóc và nói rằng :

“Lạy Đức Chúa, xin đủ lòng thương xót dân Ngài ! Xin đừng để gia nghiệp của Ngài phải nhục nhã và nên trò cười cho dân ngoại !

Chẳng lẽ các dân lại được có mà nói :

Thiên Chúa của chúng ở đâu rồi ?”

¹⁸Đức Chúa đã nồng nhiệt yêu thương đất của Người,

đã tỏ lòng khoan dung đối với dân Người.

Đáp ca Tv 50,3-4.5-6a.12-13.14 và 17 (Đ. x. c.3a)

Xướng 1: Lạy Thiên Chúa, xin lấy lòng nhân hậu xót thương con,
mở lượng hải hà xoá tội con đã phạm.⁴ Xin rửa con sạch hết lỗi lầm
tội lỗi con, xin Ngài thanh tẩy.

Đáp. Lạy Chúa, xin đủ lòng xót thương,
vì chúng con đắc tội với Ngài.

Xướng 2: Vâng, con biết tội mình đã phạm,
lỗi lầm cứ ám ảnh ngày đêm.^{6a} Con đắc tội với Chúa,
với một mình Chúa,
dám làm điều dữ trái mắt Ngài.

Xướng 3: Lạy Chúa Trời, xin tạo cho con một tấm
lòng trong trắng,
đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.¹³ Xin
đừng nỡ đuổi con không cho gần Nhan Thánh,
đừng cất khỏi lòng con thần khí thánh của Ngài.

Xướng 4: Xin ban lại cho con niềm vui vì được Ngài
cứu độ,
và lấy tinh thần quảng đại đỡ nâng con ;¹⁷ Lạy Chúa
Trời, xin mở miệng con,
cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Bài Đọc II : 2 Cr 5, 20-6,2

*Lời Chúa trong thư thứ hai của thánh Phao-lô tông
đề gửi tín hữu Cô-rin-tô*

5 ²⁰ Thưa anh em, chúng tôi là sứ giả thay mặt Đức Ki-tô, như thể chính Thiên Chúa dùng chúng tôi mà khuyên dạy. Vậy, nhân danh Đức Ki-tô, chúng tôi nài xin anh em hãy làm hoà với Thiên Chúa. ²¹ Đáng chẳng hề biết tội là gì, thì Thiên Chúa đã biến Người thành hiện thân của tội lỗi vì chúng ta, để làm cho chúng ta nên công chính trong Người.

6 ¹ Vì được cộng tác với Thiên Chúa, chúng tôi khuyên nhủ anh em : anh em đã lãnh nhận ân huệ của Thiên Chúa, thì đừng để trở nên vô hiệu. ² Quả thế, Chúa phán rằng : Ta đã nhận lời người vào thời Ta thi ân, phù trợ người trong ngày Ta cứu độ. Vậy, đây là thời Thiên Chúa thi ân, đây là ngày Thiên Chúa cứu độ.

Tung hô Tin Mừng x. Tv 94,7b.8a

Ngày hôm nay, anh em chớ cứng lòng, nhưng hãy nghe tiếng Chúa.

Bài Tin Mừng: Mt 6, 1-6.16-18

Tin Mừng Chúa Giê-su Ki-tô theo thánh Mát-Thêu



¹ Khi ấy, Đức Giê-su nói với các môn đệ rằng : “Khi làm việc lành phúc đức, anh em phải coi chừng, chớ có phô trương cho thiên hạ thấy. Bằng không, anh em sẽ chẳng được Cha của anh em, Đấng ngự trên trời, ban thưởng. ² Vậy khi bố thí, đừng có khua chiêng đánh trống, như bọn đạo đức giả thường biểu diễn trong hội đường và ngoài phố xá, cốt để người ta khen. Thầy bảo thật anh em, chúng đã được phần thưởng rồi. ³ Còn anh, khi bố thí, đừng cho tay trái biết việc tay phải làm, ⁴ để việc anh bố thí được kín đáo. Và Cha của anh, Đấng thấu suốt những gì kín đáo, sẽ trả lại cho anh.

⁵ “Và khi cầu nguyện, anh em đừng làm như bọn đạo đức giả : chúng thích đứng cầu nguyện trong các hội đường, hoặc ngoài các ngã ba ngã tư, cho người ta thấy. Thầy bảo thật anh em : chúng đã được phần thưởng rồi. ⁶ Còn anh, khi cầu nguyện, hãy vào phòng, đóng cửa lại, và cầu nguyện cùng Cha của

anh, Đấng hiện diện nơi kín đáo. Và Cha của anh, Đấng thấu suốt những gì kín đáo, sẽ trả lại cho anh.

¹⁶ “Rồi khi ăn chay, anh em chớ làm bộ rầu rĩ như bọn đạo đức giả : chúng làm cho ra vẻ thiếu não, để thiên hạ thấy là chúng ăn chay. Thầy bảo thật anh em, chúng đã được phần thưởng rồi. ¹⁷ Còn anh, khi ăn chay, nên rửa mặt cho sạch, chải đầu cho thơm, ¹⁸ để không ai thấy là anh ăn chay ngoại trừ Cha của anh, Đấng hiện diện nơi kín đáo. Và Cha của anh, Đấng thấu suốt những gì kín đáo, sẽ trả lại cho anh.”

Suy niệm:

(trích trong 5 phút Lời Chúa tháng 02/2023)

Hôm nay, Giáo Hội khai mạc mùa Chay thánh, là nhịp mạnh của đời sống đạo. Đây là thời gian Chúa tuôn đổ ân sủng và lòng từ bi chan chứa trên con người tội lỗi. Trong mùa này, người Ki-tô hữu được mời gọi cùng Chúa Ki-tô bước vào cuộc chiến đấu thiêng liêng chống lại ma quỷ, thế gian, xác thịt (ba thù) bằng các phương thế siêu nhiên là cầu nguyện, chay tịnh và bác ái. Như Chúa Ki-tô ở trong sa mạc 40 ngày, người Kitô hữu cũng vào “sa mạc” của lòng mình, để âm thầm, kín đáo duyệt lại và làm mới

các mối tương quan: (1) với Chúa: gắn bó hơn bằng việc cầu nguyện có phẩm và lượng; (2) với mình: kèm hãm các đam mê, khát vọng bằng chay tịnh, khổ chế; (3) với tha nhân: yêu thương hơn qua việc chia sẻ vật chất và tinh thần.

Mời Bạn: Mỗi năm, bạn có mùa Chay để canh tân các mối tương quan trên. Bạn hãy tận dụng thời cơ: “Đây là lúc thuận tiện, đây là ngày cứu độ.” Ước gì bạn đừng để mỗi ngày mùa Chay qua đi mà không tiến thêm một bước trên đường thiêng liêng.

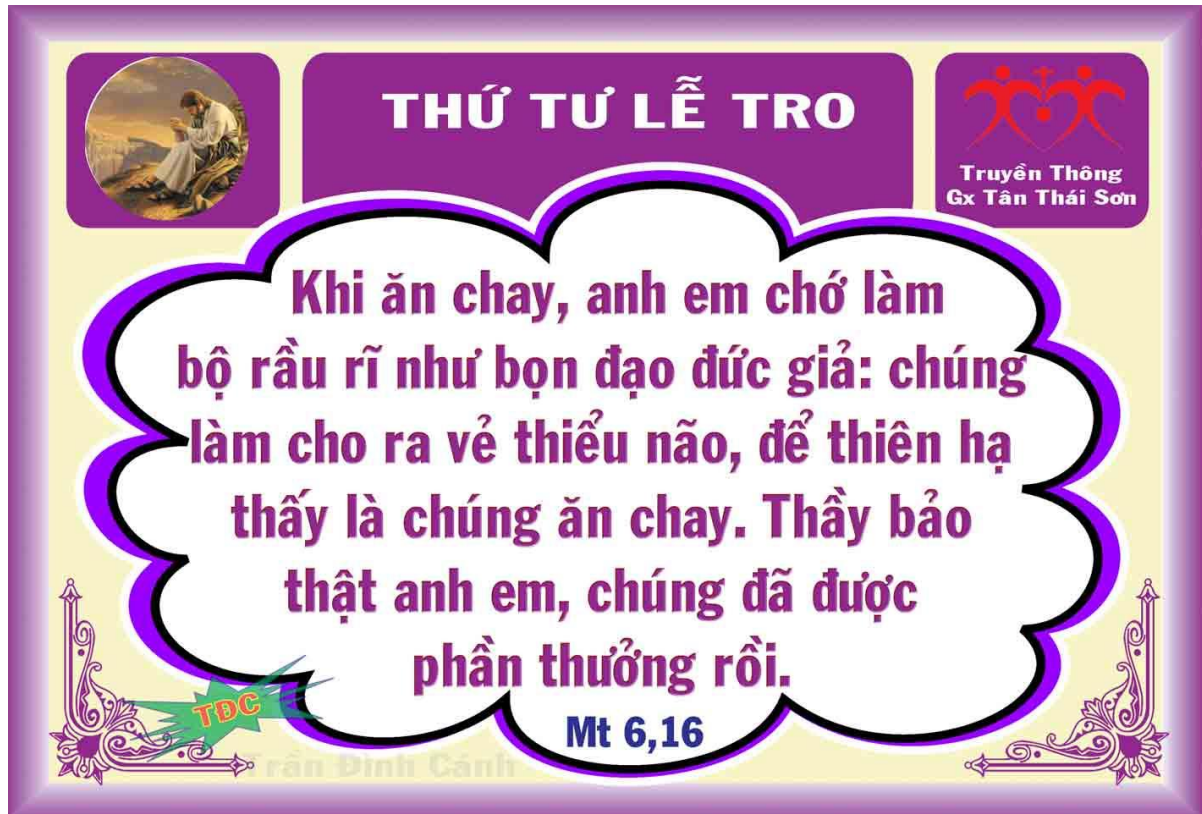
Chia sẻ: Nhóm, gia đình, đoàn thể tôi sẽ làm gì để sống mùa Chay thánh này?

Sống Lời Chúa: Hôm nay tôi sẽ giữ chay cách nghiêm túc, để chứng tỏ lòng tôi khao khát Chúa, muốn tiết chế dục vọng xác thịt để tinh thần vươn cao.

Cầu nguyện: Lạy Chúa, hàng năm Chúa ban cho chúng con 40 ngày chay tịnh, để tôi luyện hồn xác chúng con. Xin giúp chúng con sống những ngày khắc khổ này để học biết Đức Ki-tô, và dõng theo

gương Người, hầu xứng đáng hưởng ơn Người cứu độ. Amen. (Lời nguyện Chúa Nhật I mùa Chay)

Trích Dẫn 01 Câu Lời Chúa Trong Ngày



THỨ TƯ LỄ TRO

Truyền Thông
Gx Tân Thái Sơn

**Khi ăn chay, anh em chớ làm
bộ râu rĩ như bọn đạo đức giả: chúng
làm cho ra vẻ thiếu nã, để thiên hạ
thấy là chúng ăn chay. Thầy bảo
thật anh em, chúng đã được
phần thưởng rồi.**

Mt 6,16

TĐC
rân Đình Canh